



Appie Jack Country

Chorégraphe : Rob Fowler (août 2008)

Description : CLD - Phrasée - Novice

Musique : In The Country, Workin' On It par Alan Gregory

Intro : Démarrer sur les paroles -

Danse phrasée A 32 comptes, B 16 Comptes - Séquences : AAB, AAB, 28 comptes de A (faire exceptionnellement $\frac{1}{4}$ tour sur le compte 28, puis redémarrer sur B) BB, AA, BB, AA

PARTIE A

Right Side Rock & cross shuffle, left side rock, behind side cross.

- 1-2 Appuyer PD à droite (1) - Retour PDC sur PG (2)
- 3&4 Croiser PD par-dessus PG (3), PG à gauche (&), Croiser PD par-dessus PG (4)
- 5-6 Appuyer PG à gauche (5) - Retour PDC sur PD (6)
- 7&8 PG derrière PD, (7), PD à droite (&), Croiser PG par-dessus PD (8)

Step right half turn, Step Right half turn, switch steps side, right, left, forward switches right left.

- 1-2 Avancer PD (1) - Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (2)
- 3-4 Avancer PD (3) - Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (4)
- 5&6 Pointe PD à droite (5), Ramener PD à côté PG (&), Pointe PG à gauche (6)
- 7&8 Pointe PD en avant (7), Ramener PD à côté PG (&), Pointe PG en avant (8)

Rock forward onto right & right coaster step, rock forward left $\frac{3}{4}$ turn

- &1,2 Avancer PDC sur PG (&), Appuyer PD devant (1), Retour PDC sur PG (2)
- 3&4 Reculer PD (3), PG près de PD (&), Avancer PD (4)
- 5-6 Appuyer PG en avant (5), Retour PDC sur PD (6),
- 7&8 Avancer PG (7), PD (&), PG (8) avec $\frac{3}{4}$ tour à gauche

Box step, side, heel, & cross & heel

- 1-2 Croiser PD par-dessus PG (1), Reculer PD (2)
- 3-4 PD à droite (3), Croiser PG par-dessus PD (4)
- 5-6 PD à droite (5), Toucher talon G à gauche (6)
- &7&8 PG à côté PD (PDC sur PG) (&), Croiser PD par-dessus PG (7), PD à droite (&), Toucher talon D à droite (8)

PARTIE B

Forward right mambo, back left mambo, Step forward right $\frac{1}{2}$ turn step, brush out out

- 1&2 Appuyer PD devant (1), Retour PDC sur PG (&), PD à côté PG (2)
- 3&4 Appuyer PG derrière (3), Retour PDC sur PD (&), PG près de PD (4)
- 5-6 PD en avant (5), Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à gauche (6)
- 7&8 Brosser PD de l'arrière vers l'avant (7), PD à droite (&), PG à gauche (8)

Applejacks

- 1& Pivoter talon D et pointe G vers gauche (1), Retour vers le centre (&)
- 2& Pivoter talon G et pointe D vers gauche (2), Retour vers le centre (&)
- 3&4& Pivoter talon D et pointe G vers gauche (3), Retour vers le centre (&), Répéter comptes 3& (4&)
- 5& Pivoter talon G et pointe D vers droite (5), Retour vers le centre (&)
- 6& Pivoter talon D et pointe G vers gauche (6), Retour vers le centre (&)
- 7& Pivoter talon G et pointe D vers droite (7), Retour vers le centre (&)
- 8& Pivoter talon D et pointe G vers gauche (8), Retour vers le centre (&)

Recommencer



Convention : D (Droite), G (Gauche), PD (Pied droit), PG (Pied gauche), PDC (Poids du corps)

Traduit d'après la feuille de pas de www.copperknob.co.uk - Fiche préparée par Passion Country 28
<http://www.passioncountry28.fr>